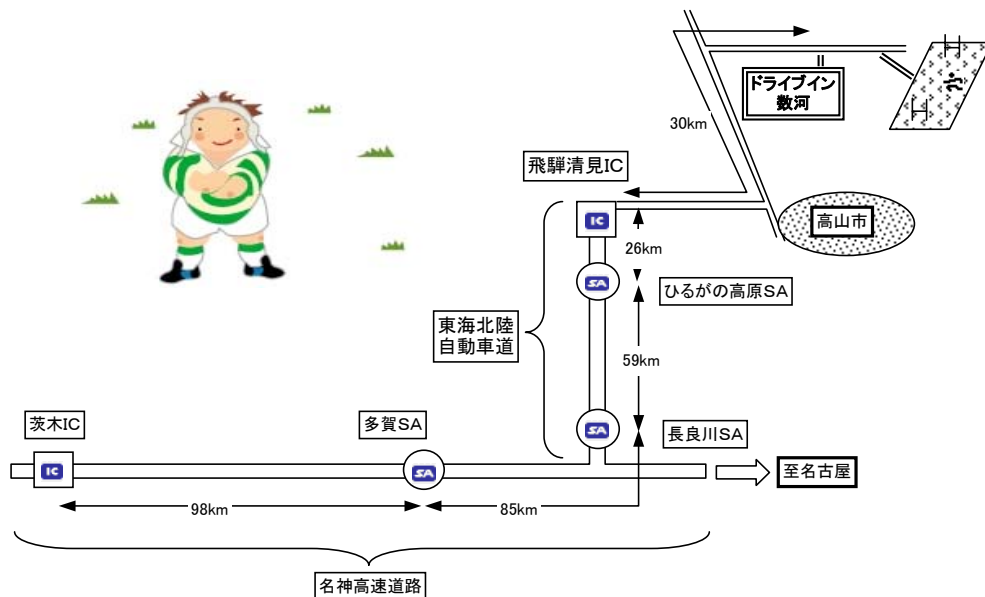


夏合宿のしおり

【平成20年度】



スケジュールなど

- ◇ 集合時間 平成20年8月22日(金)午前7時00分 ◇ 集合場所 茨木郵便局前(茨木市中穂積3丁目)
- ◇ 解散日時 平成20年8月24日(日)午後7時00分頃 ◇ 解散場所 茨木郵便局前(茨木市中穂積3丁目)
- ◇ 期 間 平成20年8月22日(金) ~ 平成20年8月24日(日)〈二泊三日〉
- ◇ 場 所
 - ・ 宿泊場所 岐阜県吉城郡古川町数河「ドライブイン数河」&「数河ヴィレッジ修徒館」
TEL(0577)75-2311 fax(0577)75-2877
 - ・ 練習グラウンド「丘ラグビーグラウンド」
- ◇ 日程等 別表1のとおり
- ◇ 保護者の皆様へ ◇ 持ち物一覧

別表1

24日(金)			25日(土)			26日(日)			
時間	行動計画		時間	行動計画		時間	行動計画		
5:00			5:00			5:00			
30			30			30			
6:00			6:00	起床・ジョギング		6:00	起床・ジョギング		
30			30			30			
7:00			7:00	朝食		7:00	朝食		
30			30			30			
8:00	集合・出発	茨木郵便局前	8:00	グラウンド出発	準備できた学年より順次出発	8:00	グラウンド出発	準備できた学年より順次出発	
30			30			30			
9:00	多賀SA	10分休憩	9:00	スクール親善試合		9:00	練習		
30			30			30			
10:00	長良川SA	(10分休憩)	10:00			10:00			
30			30			30			
11:00	ひるがの高原SA	昼食・小休憩	11:00			11:00	昼食	旅館	
30			30			30			
12:00			12:00			12:00	身辺整理・土産物購入		
30			30			30			
13:00			13:00	昼食	旅館	13:00			
30			30			30			
14:00	丘G着		14:00	スクール親善試合	準備できた学年より順次出発	14:00	数河出発		
30			30			30			
15:00	練習		15:00				15:00	ひるがの高原SA	10分休憩
30			30				30		
16:00			16:00			16:00	長良川SA	10分休憩	
30			30			30			
17:00			17:00			17:00	多賀SA	10分休憩	
30			30			30			
18:00	身辺整理・入浴	部屋割り	18:00	入浴		18:00			
30			30			30			
19:00	夕食		19:00	夕食		19:00	茨木IC		
30			30			30	解散	茨木郵便局前	
20:00		家族・友人にバガキを書く	20:00	30	花火大会	20:00			
30	花火大会	天候による	30		天候による	30			
21:00			21:00			21:00			
30			30			30			
22:00	ミーティング		22:00	ミーティング		22:00			
30	就寝		30	就寝		30			

注1:朝食 7:00 昼食12:00 夕食18:30

◇ 保護者の皆様へ

- ・ 持ち物全部に名前を書いてください。
- ※ 特に、靴下(ストッキング)・タオル・スパイク
- ・ 体調を整え、特に前夜はよく睡眠をとらせること。
- ・ 集合時間に遅れないこと。
- ・ 当日やむを得なく参加できなくなった場合は、指導員

に確実に連絡すること。

※ 緊急用連絡電話

堀内 090-6559-2300

澁谷 090-8949-0965

- ・ 持ち物はリュックサックやカバン一つにまとめること。
- ・ 指導員への連絡事項は、メモ書きにして指導員に手渡してください。

◇ 持ち物一覧

- ・ ラグビースタイル一式 ・ 洗面用具 ・ 水筒
- ・ 着替え ・ パジャマ(長袖・長ズボン)
- ・ 健康保険証(コピー) ・ ビニール袋(濡れ物入れ)
- ・ バスタオル ・ ナップサック ・ 薬(虫除け等)
- ・ 葉書(任意の枚数) ・ 筆記用具

1年生用

◇持ち物チェック表

《 持ち物には必ず学年と氏名を記入下さい 》

品名	数量	品名	数量
ジャージ		下着 シャツ	
サブ・ジャージ		パンツ	
半パンツ		パジャマ 上	
ヘッドキャップ		下	
ストッキング		バスタオル	
スパイク		タオル	
靴下		洗面用具	
運動靴			
帽子		水筒	
Tシャツ			
トレーニングウェア		健康保険証(コピー)	
ウインドブレーカー		ナップサック	
葉書(送り先住所記入済)			
筆記具			
薬(虫除け等)			