



別表1:日程

21日(金)			22日(土)			23日(日)		
時間	内容	備考	時間	内容	備考	時間	内容	備考
5:00			5:00			5:00		
30			30	起床		30	起床	
6:00			6:00	朝食		6:00	朝食	
30		茨木市役所南館前	30			30		
7:00	集合 出発	茨木市役所南館前	7:00	↑		7:00	↑	
30			30			30		
8:00			8:00			8:00		
30			30			30		
9:00			9:00			9:00		
30			30			30		
10:00	多賀SA	10分休憩	10:00	↓	練習	10:00	↓	練習
30	長良川SA	10分休憩	30			30		
11:00	ひるがの高原SA	10分休憩	11:00			11:00		
30	数河着		30			30		
12:00			12:00			12:00		
30			30					
13:00	昼食	旅館	13:00	昼食	旅館	13:00	身辺整理(土産物購入)	
30			30			30	数河出発	
14:00	↑		14:00	↓	練習	14:00	↓	練習
30			30			30		
15:00			15:00			15:00		
30			30			30		
16:00			30			30		
17:00			30			30		
30		部屋割り	30			30		
18:00	身辺整理・入浴		18:00	入浴		18:00		
30			30			30		
19:00	夕食		19:00	夕食		19:00	茨木IC	
30			30			30	解散	茨木市役所南館前
20:00	花火 or 家族・友人にハガキを書く		20:00	花火 or 家族・友人にハガキを書く		20:00		
30			30			30		
21:00	ミーティング		21:00	ミーティング		21:00		
30			30			30		
22:00	就寝		22:00	就寝		22:00		

注1:朝食 6:00 昼食12:00 夕食18:30

## ◇ 保護者の皆様へ

- ・ 持ち物全部に名前を書いてください。
- ※ 特に、靴下(ストッキング)・タオル・スパイク
- ・ 体調を整え、特に前夜はよく睡眠をとらせること。
- ・ 集合時間に遅れないこと。
- ・ 集合・解散時に、送迎の自動車は、路上駐車しないこと。
- ・ 当日やむを得なく参加できなくなった場合は、指導員に確実に連絡すること。
- ・ **バスの休憩場所は、PAに変更の予定です。**

## ※ 緊急用連絡電話

堀内 090-6559-2300  
 澁谷 090-8949-0965

- ・ 持ち物はリュックサックやカバン一つにまとめること。
- ・ 指導員への連絡事項は、メモ書きにして指導員に手渡してください。

## ◇ 持ち物一覧

- ・ ラグビースタイルー式 ・ 洗面用具 ・ 水筒
- ・ 着替え ・ パジャマ(長袖・長ズボン)
- ・ ~~健康保険証(コピー)~~ ・ ビニール袋(濡れ物入れ)
- ・ バスタオル ・ ナップサック ・ 薬(虫除け等)
- ・ 葉書(任意の枚数) ・ 筆記用具
- ・ おこずかい  
 ご家族へのお土産代や、移動中での飲み物代の必要性が予想されますが、各御家庭のご判断にて必要最低限の金額でお願い致します。合宿中は、指導員、学年役員さんとも何かと多忙な為、子供達の現金管理までは目が行き届きずらく、十分にフォロー出来ませんが、ご理解の程、宜しく願い申し上げます。
- ・ **弁当不要【初日の昼食は、到着後旅館で食べますが、おなかが減るのは心配なご家庭は、おにぎり・カロリーメイト等を持たせて下さい。】**
- ・ **個人情報取り扱いの観点から健康保険証が必要な場合には、連絡の上、FAXして頂く予定です。**